For Stories /Music /Meditation Commentaries /Lectures please refer to Holistic IVF YouTube Channel
youtube.com/@holisticivf
& **www.divinegarbhsanskar.in**

Holistic IVF/IUI Monthly Progress Chart for IVF/IUI Success

Holistic IVF & IUI

Scientific & Spiritual Approach

GOLDEN STEPS FOR SUCCESSFUL IVF & IUI

Meet us virtually Daily, LIVE on
zoom & YouTube
Mon to Sat 8 - 9pm | Sun 11am - 12pm
Zoom Meeting ID: **919 5198 4746**
Password: **happiness**
+91 9158 927 937 /9820 616 509 /9833 801 570

Activities	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. आज का सुविचार - अच्छे सुविचार का पठन करना																															
2. सात्विक (Vegetarian) आहार और पानी - आहार और पानी लेते समय सिर्फ यही सोचो कि मै शांत/पवित्र स्वरूप आत्मा हूं																															
3. व्यायाम - आपने कितने समय तक ख़ुशी से व्यायाम किया?																															
4. ध्यानधारणा - कितने समय तक ध्यानधारणा कि? आपने ध्यानधारणा के विडीओज कितने समय तक देखे/सुने?																															
5. दिव्य संगीत - क्या आपने दिव्य संगीत के विडीओज देखे/सुने?																															
6. Holistic IVF/IUI Classes on Zoom/Holistic IVF YouTube channel - क्या आपने Holistic IVF/IUI Classes attend किये? Holistic IVF/IUI विडीओज देखे/सुने? कितने समय तक देखे/सुने?																															

For Stories /Music /Meditation
Commentaries /Lectures
please refer to
Holistic IVF YouTube Channel
youtube.com/@holisticivf
& **www.divinegarbhsanskar.in**

Holistic IVF/IUI Monthly Progress Chart for IVF/IUI Success

Holistic IVF & IUI

Scientific & Spiritual Approach

GOLDEN STEPS FOR SUCCESSFUL IVF & IUI

Meet us virtually Daily, LIVE on
zoom & YouTube
Mon to Sat 8 - 9pm | Sun 11am - 12pm
Zoom Meeting ID: **919 5198 4746**
Password: **happiness**
+91 9158 927 937 /9820 616 509 /9833 801 570

Activities	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7. IVF/IUI सफलता के लिये विचार Affirmations - क्या आपने IVF/IUI सफलता के लिये विचार/ Affirmations पढे/ विडीओज देखे/सुने?																															
8. कहानी / चित्र - क्या आपने कहानी पढी/सुनी? और चित्र बनाया?																															
9. होमवर्क - क्या आपने होमवर्क किया?																															
10. मन कि स्तिथी सकारात्मक /नकारात्मक Positive /Negative - क्या आप मन, वचन, कर्म से पवित्र रहे?																															
11. आखरी विचार (शुभरात्री) - क्या आपने दिन के अंत में भगवान का शुक्रिया किया?																															